



Liebe Leserin!
Lieber Leser!

AKTUELL

Die gute Frage: Was können Geräusche bewirken? 1

Kurznachrichten 3

Auch das noch: Wie ein Ei dem anderen 32

TITELTHEMA

Zahlen, Trends und Fakten rund um die Geburt 6

Unerwartetes Unglück – Depressionen nach der Geburt 8

Ich will es vorher wissen! 10

Kryokonservierung: eisgekühlter Kinderwunsch 12

»Ich bin ganz klar ein Exot« 14

Viel zu früh aus dem Leben gerissen 16

Frühgeburten:

1500 Gramm Leben 18

MEDIZIN & PFLEGE IN ZAHLEN 19

WISSEN & STANDPUNKTE

LGBTIQ*: stigmatisiert, gestresst und krank? 20

GESUNDHEIT & PFLEGE

Gesundheit an der Ecke 22

Pflege aus der Ferne 23

Salbe für die Wunde –

Balsam für die Seele 24

Schläft ein Lied in allen Dingen 26

Kurzsichtige Kids 27

GESTERN & HEUTE

Wenn der Arzt den Tod bringt 28

WEITBLICK

OrganEx: neue Ansätze für die Transplantationsmedizin? 30

DAS GRÖSSTE GLÜCK ist manchmal ganz klein – wenn Mütter und Väter an die Geburt ihres Kindes denken, tun sie das meist mit ganz unterschiedlichen Gefühlen: so viel Freude, so viel Unsicherheit, Sorgen und Ängste. Der Start ins Leben hat viele Facetten. ❶ Rund 796 000 Kinder wurden 2021 geboren – so viele wie seit 25 Jahren nicht mehr: Wie lässt sich das erklären? Wie viele Frauen entbinden im Krankenhaus, wie viele daheim oder im Geburtshaus? Welche Rolle spielt der medizinische Fortschritt? Wie kommt es, dass Geburtsstationen geschlossen werden und andere überlastet sind? Und warum fordern Hebammen ein Umdenken in der Geburtshilfe? ❷ Die aktuelle Ausgabe des *forum* beschäftigt sich mit Themen rund um Schwangerschaft und Geburt – von Möglichkeiten der Pränataldiagnostik bis zur Kryokonservierung, von Depressionen, Frühgeburten bis zu Männern, die als Hebammen arbeiten. ❸ Daneben es gibt es weitere interessante Beiträge, zum Beispiel zu einer Studie des Zentrums für Qualität in der Pflege über Angehörige, die Pflege aus der Ferne leisten. Wir beschreiben, warum queere Personen infolge von Diskriminierung und Stigmatisierung häufig anfälliger sind für psychische Erkrankungen, und wir berichten, warum Menschen mit Demenz aufhorchen und entspannen, wenn Musik aus alten Zeiten erklingt. ❹ Mögen Sie ein friedliches und fröhliches Weihnachtsfest erleben und gesund und zuversichtlich ins neue Jahr rutschen.

Ihr Dr. Ulf Sengebusch ❶