



*Liebe Leserin!  
Lieber Leser!*

#### AKTUELL

*Die Gute Frage:* Sind wir heute einsamer als früher? **1**

Kurznachrichten **3**

*Auch das noch:* Auf der Suche nach der verlorenen Zeit **32**

#### TITELTHEMA

Klimaschutz ist Gesundheitsschutz **6**

Ernährungswende statt Klimawandel **8**

Eine schweißtreibende Angelegenheit **10**

Damit Städte lebenswert bleiben **12**

Kliniken auf Zukunftskurs **14**

Wenn Düfte & Dämpfe krank machen **16**

#### MEDIZIN IN ZAHLEN 18

#### WISSEN & STANDPUNKTE

Im konstruktiven Austausch mit den Krankenhäusern **19**

Bessere Nutzensaussagen zu neuen Arzneimitteln durch Daten aus der Versorgung? **20**

Live-Schalte in die Rehaklinik **22**

Belastungen & Benefits in der Pflege **23**

#### GESUNDHEIT & PFLEGE

Medikamentenabhängigkeit: die stille Sucht **24**

Riechtraining nach Corona: immer der Nase nach **25**

Erste Hilfe für die Seele **26**

#### GESTERN & HEUTE

Honigsüßer Durchfluss **28**

#### WEITBLICK

Wenn eine Schwangerschaft ohne Baby endet **30**

**D**IE ERDE wird wärmer, das Wetter extremer – der Klimawandel ist nicht mehr wegzudiskutieren, und er wirkt sich direkt auch auf unsere Gesundheit aus. Wie hängt das eine mit dem anderen zusammen? Warum nehmen Allergien, Infektionskrankheiten und Krebserkrankungen zu? Wieso ist es sinnvoll, über das eigene Konsumverhalten nachzudenken? Aus welchem Grund ist es unerlässlich, dass der Gesundheitssektor Konzepte entwickelt, um seinen ökologischen Fußabdruck zu verkleinern? Und was können Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen ganz konkret tun, um ältere und kranke Menschen bei zunehmender Hitze zu schützen? **II** Die aktuelle Ausgabe des *forum* versucht im Schwerpunkt eine Annäherung an das umfassende Thema »Klima und Gesundheit«, enthält daneben aber auch weitere lesenswerte Beiträge: So berichten wir unter anderem über Medikamentenabhängigkeit, Fehlgeburten und Riechtrainings nach einer Corona-Erkrankung. Und wir beschreiben augenzwinkernd ein Phänomen, das vor allem Menschen kennen, die den ganzen Tag über einen straffen Zeitplan haben: Sie bleiben abends bewusst länger wach, um sich ein wenig freie Zeit zurückzuholen. »Revenge Bedtime Prokrastination« heißt das – wieder was gelernt. **II** Erleben Sie einen farbenfrohen Herbst, und bleiben Sie gesund.

Herzlichst, Ihr Dr. Ulf Sengebusch **II**